

Avaliação entre a sintomatologia da Chikungunya e qualidade de vida

**Alfredo A. M. Rosa Filho¹; Emanoela S. Gonçalves¹; Iago M. Aguiar¹;
Junyelle A. C. Fragoso¹; Camille L. C. Wanderley²**

¹Acadêmicos de Medicina do Centro Universitário Tiradentes – UNIT, Maceió, AL, Brasil. Email: aamosaf@gmail.com; emanoeladsg@gmail.com; iagomouraguiar1996@gmail.com; fragosojunyelle@gmail.com. ²Docente do Centro Universitário Tiradentes – UNIT, Maceió, AL, Brasil. Email: camillewanderley@hotmail.com

INTRODUÇÃO: O vírus Chikungunya (CHIKV) é um vírus transmitido através da picada de fêmeas dos mosquitos *Ae. aegypti* e *Ae. albopictus* infectadas pelo CHIKV, os quais são artrópodes pertencentes a família *Togaviridae* e ao gênero *Alphavirus*. A doença apresenta três fases de evolução que são aguda ou febril, subaguda e crônica, que apresentam sintomas clínicos como febre elevada de início abrupto, lombalgia e poliartralgia. As dores articulares normalmente desaparecem dentro de semanas, mas podem durar meses e anos, prejudicando a rotina dos infectados. **OBJETIVO:** Associar as consequências da sintomatologia provocada pela Chikungunya à dificuldade de realizar atividades diárias. **MATERIAIS E MÉTODOS:** Revisão de literatura cuja seleção de estudos foi realizada por meio dos bancos de dados: Scielo, LILACS, PubMed, com os descritores: artralgia, chikungunya e qualidade de vida. **RESULTADOS:** O comprometimento articular tem sido descrito em mais de 90% dos pacientes com Chikungunya na fase aguda, e os sintomas podem ressurgir 18 a 36 meses após infecção. As principais articulações atingidas são as dos membros superiores (mãos, punhos, cotovelos), do corpo (ombros, coluna, quadril) e dos membros inferiores (tornozelos). As manifestações crônicas apresentam envolvimento articular que simulam artrite reumatoide, monoartrite e tenossinovite, como as dores. Essas são intensas, impedindo pacientes de dormir e deambular corretamente, além de serem altamente incapacitantes para realização de tarefas diárias, e aumentarem o tempo de reposição profissional. Esses fatores levam uma portagem sobre o bem-estar dos pacientes com pontuação baixa em índices de qualidade de vida. **CONCLUSÃO:** Dessa forma, enfatiza-se a associação entre a artralgia e a dificuldade de manter uma qualidade de vida após uma infecção pelo vírus CHIKV, exigindo uma intervenção multidisciplinar, a fim de diminuir os casos de morbidade e aumentar o bem-estar dos infectados com persistência do sintomas crônicos.

Palavras-chave: artralgia, chikungunya, qualidade de vida.